

SCHRITT 01

PRAKTIKUMSZIELE FORMULIEREN

#1: Das sind meine Ziele im Praktikum:

- Realistische Einblicke in nachhaltige Branchen und Berufsfelder bekommen
- Arbeitsalltag und Arbeitsbedingungen in einem nachhaltigen Betrieb erleben
- Herausbekommen, ob ein bestimmter Beruf zu meinen Stärken und Interessen passt
- Karrierewege von Beschäftigten in der nachhaltigen Wirtschaft kennenlernen
- Green Skills erwerben
- Mein „grünes“ Profil schärfen, meinen Lebenslauf mit einem entsprechenden Praktikum bereichern
- Kontakte zu nachhaltigen Arbeitgebern in der Region knüpfen für einen Ausbildungs- oder Studienplatz
- _____

#2: Diese Personen könnten mich dabei gut beraten:



_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

SCHRITT 02

PRAKTIKUMSFORMAT,

ZEIT UND ORT FESTLEGEN

#3 Diese Art von Praktikum würde ich gerne machen:

- Schülerbetriebspraktikum
- Freiwilliges Praktikum bzw. Schnupperpraktikum
- Digitales Praktikum
- Praxistage oder Praktikumswochen
- Berufsorientierungspraktikum nach Abschluss der Schule
- Einstiegsqualifizierung
- Studienbegleitendes Praktikum oder Praxissemester
- Vor- bzw. Fachpraktikum
- Anerkennungspraktikum
- Auslandspraktikum
- Sonstiges: _____

Wunschzeitraum: _____

Wunschort, Region, max. Entfernung vom Wohnort: _____

#4 Dort würde ich am liebsten das Praktikum machen:

- großes Unternehmen, Konzern
- mittleres oder kleines Unternehmen
- Handwerksbetrieb
- Start-up
- Nichtregierungsorganisation (NGO)
- Bildungseinrichtung
- öffentliche Verwaltung, öffentlicher Dienst, Behörde
- Partei, Verband oder Gewerkschaft
- _____

SCHRITT 03

BERUFSFELD AUSWÄHLEN

#5 Dieses Berufsfeld interessiert mich besonders:

- Ökologische Landwirtschaft und Ernährung
- Nachhaltige Architektur und Gebäudetechnik
- Nachhaltige Mobilität, Tourismus, Land- und Stadtentwicklung
- Nachhaltige Produktion, Handel und Logistik
- Nachhaltige Forstwirtschaft und Holzverarbeitung
- Green IT
- Erneuerbare Energien und Energieeffizienz
- Ressourcenschonende Wasserwirtschaft
- Recycling und Abfallwirtschaft
- Technischer Umweltschutz
- Tiere und Pflanzen
- Wissenschaft, Bildung und Verbraucherschutz
- Grüne Entwicklungszusammenarbeit
- Umweltpolitik, -recht und -verwaltung
- Grüne Finanzen und Versicherungen
- Nachhaltigkeitskommunikation und Campaigning
- _____

#6 Dieser Beruf im oben angekreuzten Berufsfeld könnte mir gefallen:

Green Skills, die in diesem Beruf eine Rolle spielen:

Wenn im BERUFENET für deinen Beruf keine Green Skills vermerkt sind, müsstest du selbst überlegen, was den Beruf grüner machen könnte.

SCHRITT 04

PRAKTIKUMSBETRIEBE

RECHERCHIEREN

#7 Diese nachhaltigen Betriebe habe ich bei meiner Recherche gefunden:

Die Kontaktdaten der Personalverantwortlichen findest du meist auf der Firmenwebseite unter „Karriere“. Wenn nicht, einfach kurz anrufen oder per Mail anfragen, wer zuständig ist.

	Betrieb	Ansprechperson	Mail und Telefon
1			
2			
3			
4			
5			

SCHRITT 05

BETRIEBE VERGLEICHEN

UND AUSWÄHLEN

#8 Diese Punkte sprechen für die jeweiligen Betriebe:

Schreibe die Namen der von dir recherchierten Betriebe in die erste Zeile und kreuze an, welche Kriterien zutreffen. Gewichte dann die Kriterien und lege durch Nummerierung eine Reihenfolge fest, in der du die Betriebe kontaktieren möchtest.

Kriterien					
Geschäftsfelder interessieren mich					
es sind Berufe vertreten, die mir gefallen					
sympathische Außendarstellung					
Betriebsgröße, Arbeitsbedingungen und -zeiten passen					
gute ÖPNV-Anbindung					
Betrieb hat Erfahrungen mit Praktikant*innen					
Betrieb bietet Ausbildungsplätze an					
Mitarbeitende machen einen freundlichen Eindruck					
Praktikum verspricht Abwechslung					
Nachhaltigkeit wird im Betrieb auch gelebt					

SCHRITT 06

PRAKTIKUMSANFRAGE

VERSCHICKEN

#9 Meine Notizen für die Praktikumsanfrage

Wie habe ich den Betrieb gefunden?

Praktikumsformat und Zeitraum

Warum möchte ich ein Praktikum in diesem Betrieb machen? Warum ein grünes Praktikum?

Was möchte ich erleben? Welche Tätigkeitsfelder und Beruf möchte ich kennenlernen?

Welche Erfahrungen und Kompetenzen kann ich einbringen?

SCHRITT 07

BEWERBUNGSGESPRÄCH

10 Verfasse vor dem Bewerbungsgespräch einen Steckbrief zum Betrieb!

Wo du keine Antwort findest, setze ein Fragezeichen.
Diese Punkte kannst du dann beim Gespräch erfragen.

Name des Betriebes: _____

Branche: _____

Nachhaltige Produkte und Dienstleistungen:

Nachhaltigkeit im Betrieb:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Nutzung Erneuerbarer Energien | <input type="checkbox"/> Faire und gesunde Arbeitsbedingungen |
| <input type="checkbox"/> Reduzierung von Ressourcenverbrauch und Emissionen | <input type="checkbox"/> Förderung von Gleichberechtigung, Inklusion und Vielfalt |
| <input type="checkbox"/> Nachhaltigkeitsbericht veröffentlicht | <input type="checkbox"/> Soziales Engagement |

Karriere im Betrieb:

- Ausbildung wird angeboten
- Jobs und Stellenangebote:

Besonderheiten, die mir aufgefallen sind:

IMPRESSUM

Netzwerk Grüne Arbeitswelt

c/o Wissenschaftsladen Bonn
Reuterstr. 157
53113 Bonn
info@gruene-arbeitswelt.de
www.gruene-arbeitswelt.de



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Projekt: Netzwerk Grüne Arbeitswelt: Verstetigung - Regionalisierung - Angebotsausbau (VeReNa)

Text und Konzept: Iken Draeger, Wissenschaftsladen Bonn

Grafik und Layout: Monika Zoubek, etuipop

Vielen Dank an die Mitglieder des Netzwerk Grüne Arbeitswelt, die ihre Expertise eingebracht haben!



Der Praktikumsleitfaden ist unter der Creative Commons Lizenz CC BY-NC-SA 4.0 veröffentlicht und darf für nicht-kommerzielle Zwecke verändert, angepasst und geteilt werden. Als Urheber bitte angeben: Wissenschaftsladen Bonn e.V. / Netzwerk Grüne Arbeitswelt

Dieses Bildungsmaterial berücksichtigt die Gütekriterien für digitale BNE-Materialien gemäß Beschluss der Nationalen Plattform BNE vom 09. Dezember 2022

